# Media-daten 2027

# healthstyle

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:

hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media

## Ihre Marke im healthstyle-Magazin – ganzheitliche Gesundheit sichtbar machen

Unser Ansatz verbindet **Naturheilkunde, Prävention** und **Coaching,** weil wir davon überzeugt sind, dass diese drei Säulen zusammen den größten Hebel bieten, um **Longevity** – also ein langes, gesundes Leben – zu fördern. Hierzu greifen wir u.a. aktuelle Erkenntnisse aus **Epigenetik** und **Biohacking** auf.

Dabei betrachten wir den Menschen stets im Kontext des gesamten Lebensrades: Gesundheit, Persönlichkeit, Beziehungen, Freizeit, Vision, Kreativität, Karriere und Finanzen fließen in die Inhalte ein.




Unser Leitspruch „Entspannt wachsen. Gelassen leben." spiegelt genau diesen Ansatz wider.

**health**style erscheint **6x jährlich sowohl als Print- als auch als Online-Magazin** und bietet ein ideales Umfeld, damit Ihre Botschaft wahrgenommen und nachhaltig erinnert wird. Die Printausgabe wird über den Verlag vertrieben, zusätzlich ist das Magazin dauerhaft über Online-Kioske, z.B. Readly, Yumpu, United Kiosk, sharemagazines und read-it, verfügbar.

Mit Ihrer Präsenz im **health**style-Magazin positionieren Sie Ihre Marke als Partner für **ganzheitliche Gesundheit** und **Lebensqualität**.

Gerne stellen wir Ihnen passende Werbemöglichkeiten vor und entwickeln gemeinsam ein Konzept, das Ihre Marke optimal präsentiert.

Herzliche Grüße
Ihr **health**style-Team

P.S.: **health**style kann auch als individuelles Mitarbeitermagazin für Unternehmen gestaltet werden – für Inspiration, Motivation und als Tool für langfristige Mitarbeiterbindung.

# Media-daten 2027

# healthstyle 01

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:


hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media





## Termine:

| | |
|---|---|
| Redaktionsschluss: | 16.11.2026 |
| Anzeigenschluss: | 12.01.2027 |
| Erscheinung: | 28.01.2027 |

## Cellular Reset & Mindset

**Neuanfang auf allen Ebenen – Wie du deinen Körper stärkst und mental durchstartest:**

- **Gesundheit:** Zellgesundheit & Autophagie – Wege zur Regeneration
- **Persönlichkeit:** Neurowissenschaft von Gewohnheiten – Jahresziele nachhaltig verankern
- **Beziehungen:** Emotionale Co-Regulation – Wie du das Nervensystem deiner Mitmenschen stabilisierst
- **Freizeit:** Dark Sky Parks & Sternenlicht – Naturerlebnis und Entschleunigung bei Nacht
- **Vision:** Zielarbeit & Visualisierung – Mit klarer Ausrichtung statt reiner Willenskraft
- **Kreativität:** Brain-Dumping & Mindmapping – Gedanken ordnen für mentale Klarheit
- **Karriere:** Ergonomie & Lichtplanung – Biohacking für deinen Arbeitsplatz
- **Finanzen:** Financial Health & Money-Mindset – Die Basis für finanzielle Gelassenheit

## Preise:

| | | |
|---|---|---|
| **1/1 Seite** | 1.299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/2 Seite hoch** | 699,- € | Maße: 100 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/2 Seite quer** | 699,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 146 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/3 Seite hoch** | 399,- € | Maße: 68 mm (Breite) x 210 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/3 Seite quer** | 399,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 103 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/4 Seite** | 299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 83 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigenkunden. Weitere Informationen auf www.healthstyle-magazin.de

# Media-daten 2027

# healthstyle 02

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:


hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media





## Termine:

| | |
|---|---|
| Redaktionsschluss: | 18.01.2027 |
| Anzeigenschluss: | 09.03.2027 |
| Erscheinung: | 25.03.2027 |

## Biochemie, Hormone und Chronobiologie

**Biochemie & Biorhythmus:**

- **Gesundheit:** Hormone & Stoffwechsel im Gleichgewicht – Natürliche Wege zur Balance
- **Persönlichkeit:** Körperwahrnehmung – Auf die Signale deines Körpers hören
- **Beziehungen:** Emotionale Wirkung – Wie deine Stimmung dein Umfeld prägt
- **Freizeit:** Klang & Musik – Wie Frequenzen das Gehirn entspannen
- **Vision:** Wertekompass – Deine Kernwerte erkennen und danach leben
- **Kreativität:** Kreative Küche – Genuss und Intuition für Stoffwechsel und Sinne
- **Karriere:** Arbeiten nach Chronotypen – Leistung im Takt der inneren Uhr
- **Finanzen:** Werteorientierte Geldanlage – Zukunftsfähig und nachhaltig investieren

## Preise:

| | | |
|---|---|---|
| 1/1 Seite | 1.299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/2 Seite hoch | 699,- € | Maße: 100 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/2 Seite quer | 699,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 146 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/3 Seite hoch | 399,- € | Maße: 68 mm (Breite) x 210 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/3 Seite quer | 399,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 103 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/4 Seite | 299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 83 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigenkunden. Weitere Informationen auf www.healthstyle-magazin.de

# Media-daten 2027

# healthstyle 03

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:


hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media





## Termine:

| | |
|---|---|
| Redaktionsschluss: | 08.03.2027 |
| Anzeigenschluss: | 07.05.2027 |
| Erscheinung: | 28.05.2027 |

## Vitalität & Nervensystem

**Muskelgesundheit, Bewegung und innere Balance:**

- **Gesundheit:** Muskeln als Longevity-Organ – Gezieltes Krafttraining für Vitalität im Alter
- **Persönlichkeit:** Somatisches Coaching – Stress über den Körper effektiv regulieren
- **Beziehungen:** Nervensystem & Gelassenheit – Wie du in Konflikten ruhig und souverän bleibst
- **Freizeit:** Outdoor Functional Training – Bewegung in und mit der Natur
- **Vision:** Aktive Lebensstrategie – Langfristige Gesundheit als Fundament
- **Kreativität:** Gärtnern mit Ideen – Dein eigener Garten als kreativer Rückzugsort
- **Karriere:** New Work & Blending – Berufs- und Privatleben harmonisch verbinden
- **Finanzen:** Smart Automation – Digitale Finanz-Tools für mehr Freiraum nutzen

## Preise:

| | | |
|---|---|---|
| 1/1 Seite | 1.299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/2 Seite hoch | 699,- € | Maße: 100 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/2 Seite quer | 699,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 146 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/3 Seite hoch | 399,- € | Maße: 68 mm (Breite) x 210 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/3 Seite quer | 399,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 103 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/4 Seite | 299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 83 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigenkunden. Weitere Informationen auf www.healthstyle-magazin.de

# Media-daten 2027

# healthstyle 04

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:


hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media





## Termine:

| | |
|---|---|
| Redaktionsschluss: | 03.05.2027 |
| Anzeigenschluss: | 09.07.2027 |
| Erscheinung: | 23.07.2027 |

## Regeneration & Leichtigkeit

**Longevity-Summer – Sommerkraft mit in den Herbst nehmen:**
**Schlaf, Licht und tiefe Erholung auf allen Ebenen:**

- **Gesundheit:** Biorhythmus & Schlafqualität – Die Kraft von Sonnenlicht und Rhythmus
- **Persönlichkeit:** Digitale Reizreduktion – Wege zu echter innerer Ruhe
- **Beziehungen:** Echte Präsenz – Ungeteilte Aufmerksamkeit in Beziehungen schenken
- **Freizeit:** Erholung an Kraftorten – Die Heilwirkung von Natur, Sonne & Wasser
- **Vision:** Strategische Sommerpause – Warum Nichtstun neue Visionen bringt
- **Kreativität:** Do-it-yourself & Handwerk – Kreativ gestalten und damit zur Ruhe kommen
- **Karriere:** Sommerschwung im Beruf – Leichtigkeit und Flexibilität in den Arbeitsalltag mitnehmen
- **Finanzen:** Sachwerte & Freiheit – Sachwertorientierter Vermögensaufbau

## Preise:

| | | |
|---|---|---|
| 1/1 Seite | 1.299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/2 Seite hoch | 699,- € | Maße: 100 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/2 Seite quer | 699,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 146 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/3 Seite hoch | 399,- € | Maße: 68 mm (Breite) x 210 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/3 Seite quer | 399,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 103 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| 1/4 Seite | 299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 83 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigenkunden. Weitere Informationen auf www.healthstyle-magazin.de

# Media-daten 2027

# healthstyle 05

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:


hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media





## Termine:

| | |
|---|---|
| Redaktionsschluss: | 05.07.2027 |
| Anzeigenschluss: | 10.09.2027 |
| Erscheinung: | 30.09.2027 |

## Fokus & Mikrobiom

**Innere Stärke – Darmgesundheit, Routinen und mentale Resilienz:**

- **Gesundheit:** Darmmikrobiom & Immunsystem – Der Schlüssel zu langfristiger Vitalität
- **Persönlichkeit:** Selbstmitgefühl entwickeln – Perfektionismus ablegen und Stärke gewinnen
- **Beziehungen:** Gewaltfreie Kommunikation – Verbindende Gespräche im Beruf & Alltag
- **Freizeit:** Deep Rest & NSDR – Wie gezielte Tiefenentspannung das Gehirn regenerieren kann
- **Vision:** Priorisierung & Klarheit – Fokus schärfen und Wesentliches erkennen
- **Kreativität:** Neue Perspektiven einnehmen – Wie du aus festgefahrenen Denkmustern ausbrichst
- **Karriere:** Stress-Biohacking – Vom Funktionsmodus in die Gestaltungskraft
- **Finanzen:** Vorausschauende Finanzplanung – Sicherheit und Weitblick entwickeln

## Preise:

| | | |
|---|---|---|
| **1/1 Seite** | 1.299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/2 Seite hoch** | 699,- € | Maße: 100 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/2 Seite quer** | 699,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 146 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/3 Seite hoch** | 399,- € | Maße: 68 mm (Breite) x 210 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/3 Seite quer** | 399,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 103 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/4 Seite** | 299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 83 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigenkunden. Weitere Informationen auf www.healthstyle-magazin.de

# Media-daten 2027

# healthstyle | 06

Entspannt wachsen. Gelassen leben.

**Longevity • Biohacking • Epigenetik • Naturheilkunde • Prävention • Coaching**

## Verbreitung:

**health**style wird online über verschiedene Kanäle und Online-Kioske verbreitet: Readly, United Kiosk, Yumpu, sharemagazines, read-it etc.

**health**style ist das offizielle Mitteilungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e. V. (DGPP).

**health**style ist als Printausgabe (Print on Demand) erhältlich.

## Verlag:


hsm healthstyle.media GmbH
Beyerbachstr. 5
65830 Kriftel

service@healthstyle.media
www.healthstyle-magazin.de

facebook.com/healthstyle.medien

instagram.com/healthstyle.media





## Termine:

| | |
|---|---|
| Redaktionsschluss: | 06.09.2027 |
| Anzeigenschluss: | 12.11.2027 |
| Erscheinung: | 26.11.2027 |

## Geistige Langlebigkeit & Sinn

**Ikigai und Zukunft – Wie Bedeutung und Werte die Gesundheit stärken:**

- **Gesundheit:** Gehirngesundheit & Neuroplastizität – Mentale Fitness bis ins hohe Alter
- **Persönlichkeit:** Verhaltensmuster transformieren – Schattenarbeit für innere Reife
- **Beziehungen:** Generationenverbindung – Wertvoller Austausch zwischen Jung und Alt
- **Freizeit:** Thermische Reize & Saunakultur – Gefäße und Immunsystem stärken
- **Vision:** Ikigai & Jahresbilanz – Lebenssinn als stärkster Longevity-Faktor
- **Kreativität:** Natur im Wohnraum & gesundes Wohnen – Wohlfühlorte schaffen, die Körper und Sinne stärken
- **Karriere:** Bewusste Führung & Achtsamkeit im Beruf – Führung mit Haltung und Herz
- **Finanzen:** Generationen-Vermögen – Werte und Kapital nachhaltig weitergeben

## Preise:

| | | |
|---|---|---|
| **1/1 Seite** | 1.299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/2 Seite hoch** | 699,- € | Maße: 100 mm (Breite) x 297 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/2 Seite quer** | 699,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 146 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/3 Seite hoch** | 399,- € | Maße: 68 mm (Breite) x 210 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/3 Seite quer** | 399,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 103 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |
| **1/4 Seite** | 299,- € | Maße: 210 mm (Breite) x 83 mm (Höhe) + 3 mm Beschnitt |

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigenkunden. Weitere Informationen auf www.healthstyle-magazin.de